

Zeit	Bambini M/W	W U 14	W U16	W U18	W U20	Frauen + AK	M U16	M U18	M U20	Männer + AK
16:55	30m									
17:05		75m								
17:20							300 Hürden*			
17:25			300 Hürden*			300 Hürden* W50+55				300 Hürden* M60+65
17:35				400 Hürden*	400 Hürden*	400 Hürden*				
17:40								400 Hürden*		
17:45									400 Hürden*	400 Hürden*
17:55		3x 800m*	3x 800m*	3x 800m*	3x 800m*	3x 800m*				
18:20			100m	100m	100m	100m				
18:35							100m	100m	100m	100m
18:50		800m	800m	800m	800m	800m				
19:00							800m	800m	800m	800m
19:10			4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100
19:17				4x400	4x400	4x400		4x400	4x400	4x400
19:25							200m	200m	200m	200m
19:40			200m	200m	200m	200m				
20:00							3x1000m*	3x1000m*	3x1000m*	3x1000m*
20:15			3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1
20:25		**	3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2

*

Offene Kreismeisterschaften Langhürde und Langstaffel

**

3000 M: Bei mehr Meldungen als 18 Aufteilung in zwei Läufen