

Zeit	W U 14	W U16	W U18	W U20	Frauen + AK M U 14	M U16	M U18	M U20	Männer + AK
17:25						300Hürden M 15			
17:30		300 Hürden W15			300 Hürden W50+55				300Hürden M60+65
17:40			400 Hürden	400 Hürden	400 Hürden				
17:45							400 Hürden		
17:50								400 Hürden	400 Hürden
18:00		3x 800m	3x 800m	3x 800m	3x 800m				
18:15		100 m	100 m	100 m	100 m				
18:30						100 m	100 m	100 m	100 m
18:50	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m				
19:00					800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
19:10		4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100
19:20		200 m	200 m	200 m	200 m				
19:45						200 m	200 m	200 m	200 m
20:00		3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1
20:20		3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2

3000 M:

Bei mehr Meldungen als 12 Aufteilung in zwei Läufen