

Zeit	W U 14	W U16	W U18	W U20	Frauen + AK	M U 14	M U16	M U18	M U20	Männer + AK
<b>17:25</b>							300Hürden M 15			
<b>17:30</b>		300 Hürden W15				300 Hürden W50+55				300Hürden M60+65
<b>17:40</b>			400 Hürden	400 Hürden	400 Hürden					
<b>17:45</b>								400 Hürden		
<b>17:50</b>									400 Hürden	400 Hürden
<b>18:00</b>		3x 800m	3x 800m	3x 800m	3x 800m	3x 800m	3x 800m	3x 800m	3x 800m	3x 800m
<b>18:15</b>		100 m	100 m	100 m	100 m					
<b>18:35</b>							100 m	100 m	100 m	100 m
<b>19:00 800 m</b>		800 m	800 m	800 m	800 m					
<b>19:10</b>						800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
<b>19:25</b>		4x100	4x100	4x100	4x100		4x100	4x100	4x100	4x100
<b>19:35</b>		200 m	200 m	200 m	200 m					
<b>20:00</b>							200 m	200 m	200 m	200 m
<b>20:25</b>		3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1		3000m L1	3000m L1	3000m L1	3000m L1
<b>20:40</b>		3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2		3000m L2	3000m L2	3000m L2	3000m L2

3000 M:

Bei mehr Meldungen als 12 Aufteilung in zwei Läufen