

300m Hürden und 3x800m Staffel ins Programm aufgenommen

Aufgrund der Anfrage zweier befreundeter Vereine haben wir uns entschlossen, noch kurzfristig die 300m Hürden und eine 3x800m Staffel mit in das Programm aufzunehmen.

Änderungen ergeben sich für die 400m Hürdenläufer, die nun ca. 5-10 Minuten früher starten

Hier der überarbeitete Zeitplan

Zeit	WJU14	WJU16	WJU18	WJU20	Frauen+AK	MJU14	MJU16	MJU18	MJU20	Männer+AK
17:25							300 H M15			
17:30		300 H W15			300 H W50+55					300 H M60+65
17:40			400 Hürden	400 Hürden	400 Hürden					
17:45								400 Hürden		
17:50									400 Hürden	400 Hürden
18:00	3x800m	3x800m	3x800m	3x800m	3x800m	3x800m	3x800m	3x800m	3x800m	3x800m
18:15		100 m	100 m	100 m	100 m					
18:35							100 m	100 m	100 m	100 m
19:00	800m	800m	800m	800m	800m					
19:10						800m	800m	800m	800m	800m
19:25		4x100m	4x100m	4x100m	4x100m		4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
19:35		200 m	200 m	200 m	200 m					
20:00							200 m	200 m	200 m	200 m
20:25		3000 L1	3000 L1	3000 L1	3000 L1		3000 L1	3000 L1	3000 L1	3000 L1
20:40		3000 L2	3000 L2	3000 L2	3000 L2		3000 L2	3000 L2	3000 L2	3000 L2
3000 Meter: Bei mehr Meldungen als 12 Aufteilung auf 2 Läufe										

Zeitplan als PDF: [Zeitplan 2015_Hürden](#)